

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟΥ

ΘΕΜΑ : ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Κ΄ Λ.Τ ΓΟΥΒΩΝ

ΤΑΞΗ: Γ΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΣΧΟΛ- ΕΤΟΣ 2015-2016

Υπεύθυνη καθηγήτρια Ιωαννίδου Βαρβάρα (ΠΕ03)



ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της ερευνητικής εργασίας είναι να συλλέγει ο μαθητής πολύτιμες πληροφορίες για τα επαγγέλματα που τον ενδιαφέρουν, να μην βαδίζει στα τυφλά και να κατανοήσει ότι η σωστή πληροφόρηση είναι μια αναγκαιότητα στη ζωή τους.

Τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα, οι πλειονότητα των ατόμων επιλέγουν να ασκούν επαγγέλματα με σκοπό την οικονομική τους αποκατάσταση και όχι επειδή θέλουν να ζήσουν κάνοντας αυτό που πραγματικά τους αρέσει, λόγω των δύσκολων οικονομικών συνθηκών που επικρατούν στη χώρα μας. Ωστόσο, βεβαία εκτός από τα οικονομικά συμφέροντα, είναι πολλοί άλλοι παράγοντες που επηρεάζουν στην επιλογή ενός επαγγέλματος όπως για παράδειγμα, η οικογένεια, η αξίες και τα πρότυπα μας, τα Μ.Μ.Ε., ο τόπος κατοικίας, καθώς και το σχολείο και το κοινωνικό μας περιβάλλον. Κυριότερος όμως παράγοντας είναι η ένταξη της μηχανής στη ζωή του ανθρώπου που οδήγησε στον αφανισμό πολλών επαγγελματιών όπως του τσαγκάρη και του γαλατά. Αξίζει όμως να αναφέρουμε, ότι τα άτομα θα πρέπει να πληροφορούνται για το επάγγελμα που θέλουν να ακολουθήσουν, γιατί πολλές φορές κοιτούν μόνο τα θετικά στοιχεία αυτού του επαγγέλματος και όταν το ασκούν όμως, σχηματίζουν διαφορετική εντύπωση. Γι'αυτό το λόγο θα πρέπει να έχουν συγκεντρώσει επαρκής πληροφορίες γι'αυτό το επάγγελμα από διάφορες πηγές. Για παράδειγμα να πάρουν συνέντευξη από ένα άτομο που ασκεί ή έχει ασκήσει αυτό το επάγγελμα ή να κάνουν μια έρευνα στο διαδίκτυο. Η διαδικασία αυτή γίνεται όλο και πιο δύσκολη διότι απαιτούνται περισσότερες δεξιότητες, γνώσεις και πιστοποιητικά που πρέπει να κατέχει το άτομο.

ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΙΕΣ ΣΧΟΛΕΣ

Ορισμός : ο αξιωματικός ενόπλων δυνάμεων ασχολείται κυρίως με τη διοίκηση του προσωπικού , τη διαχείριση στρατιωτικών υποθέσεων και την εκτέλεση ειδικών καθηκόντων στους τρεις κλάδους των ενόπλων δυνάμεων .

Εκπαίδευση : οι αξιωματικοί των ενόπλων δυνάμεων σπουδάζουν σε μια από τις τρεις παραγωγικές σχολές των Ε.Δ. , τη στρατιωτική σχολή ευελπίδων (Σ.Σ.Ε.) ή τη σχολή ικάρων (Σ.Ι.) ή τη σχολή ναυτικών δοκίμων (Σ.Ν.Δ.).προϋπόθεση για να γίνουν δεκτοί στις ένοπλες δυνάμεις , είναι η υποψήφιοι να διαθέτουν ορισμένα κριτήρια που καθορίζονται από κάθε σώμα , καθώς και να περάσουν με επιτυχία από υγειονομικές εξετάσεις , ψυχοτεχνικές και αθλητικές δοκιμασίες . Οι απόφοιτοι των σχολών αυτών λαμβάνουν των βαθμών του ανθυπολοχαγού για τη (Σ.Σ.Ε.), ανθυποσηναγού για τη (Σ.Ι.) και ανθυποπλοίαρχου για τη (Σ.Ν.Δ.) και εντάσσονται στα αντίστοιχα σώματα .

Περιγραφή : αποστολή των Ε.Δ. είναι η άμυνα για τη διαφύλαξη της εδαφικής ακεραιότητας της χώρας και η ασφάλεια των κατοίκων από εξωτερικές εχθρικές απειλές . Επίσης σε περιόδους ειρήνης συμβάλουν στην αντιμετώπιση ειδικών και εκτάκτων καταστάσεων, όπως πυρκαγιές , σεισμών , πλημμυρών και άλλων καταστροφών .

Δεξιότητες : για να ακολουθήσει κάποιος το επάγγελμα θα πρέπει να είναι δυναμικός ,πειθαρχημένος , θαρραλέος και επινοητικός . χρειάζεται να έχει αρίστη υγεία , σωματική και ψυχική ακεραιότητα , να αγαπά την άσκηση την κίνηση και τη δράση και να έχει ορισμένες ικανότητες , όπως ικανότητα ευελιξίας , αντίληψης χορού , συνδυαστική ικανότητα , καθώς και ηγετικά προσόντα .

Μέλλον : η οργανικές θέσεις αξιωματικών είναι συγκεκριμένες και προβλέπεται η κάλυψη τους με σταθερό αριθμό εισαγομένων κάθε χρόνο , στις ανάλογες σχολές . Μεγαλύτερη ζήτηση έχουν οι ιπτάμενοι , γιατί παρατηρούνται διαρροές , μετά την παρέλευση του αναγκαστικού

χρόνου παραμονής τους στην πολεμική αεροπορία . Οι αξιωματικοί έχουν μονιμότητα σταθερή ιεραρχική εξέλιξη , καλή ασφάλιση , ιατροφαρμακευτική περίθαλψη , ικανοποιητικές αποδοχές και συντάξεις . το επάγγελμα αυτό έχει υψηλό κοινωνικό γόητρο και εξασφαλισμένη σταδιοδρομία .

Περιβάλλον ενασχόλησης : οι χώροι όπου μπορούν να απασχοληθούν ως μόνιμοι αξιωματικοί , είναι τα στρατόπεδα , οι διοικητικές υπηρεσίες των Ε.Δ. , τα στρατολογικά γραφεία , οι στρατιωτικές σχολές , οι μονάδες εκστρατείας , τα επιτελεία , τα πολεμικά πλοία και τα στρατιωτικά αεροδρόμια .

Επαγγελματικές συνθήκες : ο αξιωματικός είναι υπεύθυνος για την άρτια προετοιμασία και ετοιμότητα των Ε.Δ. για την προάσπιση της άμυνας της χώρας του σε περίοδο ειρήνης και πολέμου . Ανάλογα με την ειδικότητα , ο αξιωματικός μπορεί να ασκεί περισσότερο διοικητικά ή στρατιωτικά καθήκοντα .

ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

1. Ελληνική ιθαγένεια
2. Υγεία και αρτιμέλεια
3. Κατοχή απολυτηρίου
4. Διαγωγή τουλάχιστον κοσμία
5. Ηλικία μέχρι 21 ετών
6. Να έχουν καθαρό ποινικό μητρώο
7. Ύψος : για άνδρες >1,70 και για γυναίκες > 1,60
8. Δείκτης μάζας σώματος : για άνδρες 19 – 27 και για γυναίκες 18 – 25

ΟΜΑΔΑ 1

Δημήτρης Γεροκωνσταντής

Κωνσταντίνος Μιχαήλ

Ιωάννης Νάτσιος

Ιωάννης Τσιπτσής

Ευάγγελος Τσούτσικας Κωνσταντίνος

ΟΜΑΔΑ 2

Φυλλίτσα Βλάχου

Ανθή Σαντή

Κέλλυ Κυριάκη

Παρασκευή Θεοδώρου

Περικλής Σελίμης

Όλοι οι άνθρωποι έχουν την ανάγκη για άσκηση ενός επαγγέλματος .Ο βασικότερος λόγος είναι η απόκτηση

Χρημάτων ,ώστε ο άνθρωπος να ανταπεξέλθει οικονομικά στη ζωή του .Επίσης με την άσκηση ενός επαγγέλματος

το άτομο αποκτά ηθική ικανοποίηση .Στο σημερινό εργασιακό περιβάλλον παρατηρείται ότι επαγγέλματα σε

σχέση με την πληροφορική βρίσκονται πολύ σε ζήτηση .Στη συνέχεια ακολουθούν επαγγέλματα σε σχέση με

υπηρεσίες υγείας ,ενώ άλλη μία αγαπημένη δραστηριότητα σήμερα είναι η επιχείρηση έτοιμου φαγητού .Τέλος

είναι και τα επαγγέλματα που σχετίζονται με το εμπορικό ναυτικό και τον τουρισμό.

Τα σημαντικότερα κριτήρια είναι η χρηματική απόδοση ,η ηθική ικανοποίηση και η οικονομική κατάσταση

μιας χώρας η οποία επηρεάζει τα κριτήρια επιλογής.

Κάθε άνθρωπος προκειμένου να βρει το κατάλληλο επάγγελμα πρέπει να συγκεντρώσει πληροφορίες

οποίες περιλαμβάνουν τα θετικά ,τα αρνητικά ,τις απαιτήσεις καθώς και την προσπάθεια που πρέπει να καταβάλει για τη δουλειά .Για να συλλέξει αυτές τις πληροφορίες θα πρέπει να μιλήσει με άτομα που ασκούν αυτό το επάγγελμα .Τέλος θα ήταν απαραίτητο να επισκεφθεί τον χώρο εργασίας με σκοπό να δει πως είναι το περιβάλλον στο οποίο πρόκειται να εργαστεί .

ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ

Ο οικονομολόγος μελετά δεδομένα/στατιστικές ,εντοπίζει τις τάσεις στην οικονομική δραστηριότητα ,προτείνει τρόπους για την βελτίωση της λειτουργίας του οικονομικού συστήματος και την καλύτερη εκμετάλλευση των τάσεων. Ο οικονομολόγος θα πρέπει να έχει πτυχία οικονομικής κατεύθυνσης(τμήμα διοίκησης επιχειρήσεων).Η γνώση ξένων γλωσσών αποτελεί ένα σημαντικό εφόδιο χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών είναι επίσης αναγκαία ,ενώ πολύ συχνά μπορεί να απαιτηθεί και η γνώση συγκεκριμένων προγραμμάτων που έχουν αναπτυχθεί για τη παρακολούθηση οικονομικών στοιχείων και φαινομένων.

Ο οικονομολόγος χρειάζεται να έχει

*Καλό θεωρητικό υπόβαθρο στην οικονομική επιστήμη ,τη στατιστική ,τα μαθηματικά και τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές

- *Κρητικό ,συνθετικό και αναλυτικό πνεύμα
- *Ικανότητα οργάνωσης εργασιών γραφείου
- *Ευχέρεια στη χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή
- *Μαθηματική ικανότητα
- *Επαγωγική σκέψη

και διορατικότητα ικανότητα να προσαρμόζεται στα πλαίσια ομάδων εργασίας και έφεση στη διεξαγωγή ερευνών.

Το οικονομικό επάγγελμα ωστόσο ,δεν μπορούσε παρά να πληγεί από την κρίση ,όπως συνέβη και με όλα τα υπόλοιπα .Όμως εντοπίζονται ειδικότητες του οικονομικού επαγγέλματος ,οι οποίες αναμένεται να παρουσιάσουν ανάπτυξη τα επόμενα χρόνια στο πλαίσιο των μεταβολών που συντελούνται στην ελληνική οικονομία.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

- 1) Γιατί επιλέξατε το επάγγελμα αυτό;

Η επιλογή του συγκεκριμένου επαγγέλματος έγινε λόγω προσωπικότητας και καλής γνώσης μαθηματικών χαρακτηριστικά που χρειάζονται για έναν λογιστή είναι η οργάνωση ,η τυπικότητα, η προσοχή ,η καλή μνήμη και η εχεμύθεια εξάλλου διέθετα αυτές τις προϋποθέσεις.

- 2)Ποιες είναι οι απαιτήσεις αυτού του επαγγέλματος;

Ο λογιστής τηρεί τον έλεγχο της οικονομικής κατάστασης των εταιριών .Διατηρεί βιβλία σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή .Στο συγκεκριμένο επάγγελμα οι κανονισμοί είναι 100% με τους νόμους ειδικά στη σημερινή εποχή που όλα συνεχώς αλλάζουν .Οι δραστηριότητες του λογιστή διαφοροποιούνται ανάλογα με την θέση που ασχολείται. Στη περίπτωση που εργάζεται σε λογιστήριο

, επιχείρηση ,κάνει εγγραφές στα λογιστικά βιβλία για πληρωμές ,εισπράξεις και άλλες υποχρεώσεις .Αν εργάζεται σαν φοροτεχνικός ενημερώνεται συνεχώς για τη νομοθεσία φορολογίας ,φυσικών προσώπων και εταιριών ,ενημερώνεται για τα εισοδήματα περιουσιακά στοιχεία του πελάτη και συλλέγει αντίστοιχα έγγραφα ,συμπληρώνει φορολογικές δηλώσεις και τον ενημερώνει για το ποσό του φόρου που θα του επιστραφεί ή θα κληθεί να πληρώσει.

3) Ποιες είναι οι οικονομικές απολαβές του επαγγέλματος;

Οι οικονομικές απολαβές είναι αρκετά ικανοποιητικές ,διότι είναι ένα από τα επαγγέλματα που ακόμη και σε αυτή τη κρίση δεν έχει σταματήσει να δουλεύει νόμοι συνεχώς αλλάζουν και ο κάθε πολίτης είναι αναγκασμένος να έχει τον λογιστή του.

4) Ποιες είναι οι δυνατότητες εξέλιξης αυτού του επαγγέλματος;

Οι δυνατότητες εξέλιξης αυτού του επαγγέλματος να ξεκινάς από χαμηλά κάνοντας απλά μία φορολογική δήλωση και στη συνέχεια να δουλεύεις για μεγάλες επιχειρήσεις.

5) Θα προτείνατε σε κάποιον να ασχοληθεί με αυτό το επάγγελμα;

Ναι ,βεβαίως θα το πρότεινα διότι ,οι προοπτικές για την ζήτηση λογιστών στο μέλλον είναι θετικές λόγω των εξελίξεων στην αγορά .

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΗΣ Η/Υ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ: Επάγγελμα είναι η εργασία που ασκεί κάποιος προκειμένου να ανταπεξέλθει στις βιοτικές του ανάγκες, να εξασφαλίσει δηλαδή τα απαραίτητα προς το ζην. Το επάγγελμα αποτελεί τη βασική απασχόληση του ανθρώπου για το προορισμό των αναγκών στη ζωή. Πέρα από το βασικό παράγοντα που ωθεί τον άνθρωπο στην άσκηση επαγγέλματος, η εξασφάλιση χρημάτων υπάρχουν και άλλοι παράγοντες. Μέσα από την εργασία ο άνθρωπος νιώθει χρήσιμος στην κοινωνία, αισθάνεται ολοκληρωμένος, μπορεί και στηρίζεται στα πόδια του και αποκτά αυτοπεποίθηση. Οι εξελίξεις στην επιστήμη και στην τεχνολογία έχουν οδηγήσει σε σημαντικές αλλαγές στον εργασιακό κόσμο. Ορισμένα επαγγέλματα έχουν εξαφανιστεί, αλλά ασκούνται με τελείως διαφορετικό τρόπο, ενώ αλλά κάνουν την εμφάνιση τους. Έτσι συμπεραίνουμε ότι οι νέες τεχνολογίες έχουν επιφέρει αλλαγές σε πολλά επαγγέλματα καθώς και στην οργάνωση εργασιών γραφείου.

ΟΡΙΣΜΟΣ:Ο προγραμματιστής Η/Υ σχεδιάζει προγράμματα ηλεκτρονικού υπολογιστή. Μετατρέπει τη λύση του αναλυτή σε λεπτομερή λογικά προγράμματα και κωδικοποιεί τα προγράμματα στην επιλεγμένη γλώσσα προγραμματισμού, έτσι ώστε να είναι αναγνωρίσιμα από τον Η/Υ.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ειδικότερα λαμβάνει πληροφορίες για ένα πρόβλημα. Το αναλύει, σχηματίζει το λογικό διάγραμμα και κατασκευάζει το ανάλογο πρόγραμμα Η/Υ, το οποίο μπορεί να είναι ένα ηλεκτρονικό παιχνίδι, ένα λογιστικό σύστημα ή ένας κειμενογράφος. Ασχολείται επίσης με τη

μελέτη και την εφαρμογή νέων συστημάτων ή με την βελτίωση και προώθηση γνωστών εφαρμογών και ελέγχει τα προγράμματα για να βεβαιωθεί ότι τα αποτελέσματα ταιριάζουν με την πραγματικότητα και να διορθώσει πιθανά λάθη. Όταν το πρόγραμμα τελειοποιηθεί, ο προγραμματιστής συντάσσει ένα φάκελο προγράμματος που περιλαμβάνει όλα τα αναλυτικά στοιχεία και την ανάπτυξη του προγράμματος και γραπτές οδηγίες για τον χειριστή Η/Υ.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: Ο προγραμματιστής μπορεί να έχει σπουδάσει στα τμήματα πληροφορικής των Τ.Ε.Ι. , ή μπορεί να έχει αποκτήσει σχετικές γνώσεις βοηθού προγραμματιστή σε δημόσια και ιδιωτικά Ι.Ε.Κ. ειδικά σεμινάρια ταχύρυθμης επιμόρφωσης και από εξειδικευμένες ιδιωτικές εταιρίες.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ:

- Ερευνητικό πνεύμα
- Ικανότητα λογικών υπολογισμών
- Υπομονή και ακρίβεια
- Μεγάλη συγκέντρωση και προσοχή στην λεπτομέρεια
- Καθαρή σκέψη και συγκέντρωση
- Δημιουργική φαντασία που συνεχώς εξελίσσεται
- Ευχέρεια στη χρήση αριθμών
- Διδακτική ικανότητα

ΜΕΛΛΟΝ: Το επάγγελμα έχει θετικές προοπτικές στην αγορά εργασίας καθώς οι εφαρμογές των υπολογιστών αφορούν όλο και περισσότερους τομείς της ζωής μας. Ταυτόχρονα αυξάνεται με γρήγορους ρυθμούς η πρόσφορα προγραμματιστών Η/Υ στη αγορά εργασίας καλύπτοντας τις

ανάγκες στις μεγάλες πόλεις αλλά αφήνοντας πολλά κενά στην περιφέρεια. Οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ: Για την ειδικότητα του προγραμματιστή δεν απαιτείται άδεια άσκησης επαγγέλματος. Οι προγραμματιστές μπορούν να αναζητήσουν απασχόληση ως υπάλληλοι σε όλες τις υπηρεσίες του δημοσίου ή ως ιδιωτικοί υπάλληλοι σε επιχειρήσεις, αντιπροσωπίες, καταστήματα, οργανισμούς, εταιρίες που διαθέτουν προϊόντα πληροφορικής ή χρησιμοποιούν τέτοια συστήματα. Μπορούν ακόμα να εργαστούν και ως καθηγητές πληροφορικής στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση μετά από φοίτηση στη σχολή ΣΕΛΕΤΕ, καθώς και ως ελεύθεροι επαγγελματίες.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ: Ο προγραμματιστής εργάζεται σε συνθήκες γραφείου και σχεδιαστηρίου χρησιμοποιώντας το Η/Υ. Ο χώρος εργασίας είναι συνήθως άνετος. Ωστόσο η πολύωρη εργασία μπροστά στον Η/Υ μπορεί να προκαλέσει σωματική και πνευματική κούραση, καθώς και πιθανότητα προβλημάτων όρασης. Πολλές φορές απαιτείται από τον προγραμματιστή να επισκεφτεί και αλλά τμήματα της εταιρίας που εργάζεται. Η εργασία του προγραμματιστή είναι πολύπλοκη και απαιτεί μεγάλη πνευματική προσπάθεια. Σε περιπτώσεις φόρτου εργασίας ή δημιουργίας προγραμμάτων μπορεί να εργάζεται όλοι μέρα και κατά τη διάρκεια της νύχτας.

ΓΕΝΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ: Ο προγραμματιστής περνά πολλές ώρες μπροστά στον Η/Υ. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την απομόνωση του από το γύρω περιβάλλον του. Ο προγραμματιστής διαρκώς πρέπει να ενημερώνετε για τις νέες γλώσσες προγραμματισμού και στη τεχνολογία των Η/Υ που συνεχώς εξελίσσεται.

ΟΜΑΔΑ 3

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΣΤΡΙΩΤΗ

ΜΑΓΔΑ ΣΟΥΡΛΑ

ΑΝΤΩΝΙΑ ΛΕΜΠΕΣΗ

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΧΟΝΔΡΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΟΥΒΕΛΗ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΝΤΖΗΣ

ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ

Ορισμός: Ο γυμναστής φροντίζει για την σωματική άσκηση και καλή φυσική κατάσταση των αθλητών ή άλλων ατόμων, προτείνοντας και εφαρμόζοντας τις κατάλληλες για τον καθένα μεθόδους σωματικής άσκησης. Περιγραφή: Ο γυμναστής μπορεί να προσφέρει τις υπηρεσίες του σε διαφορετικά είδη σωματικής άσκησης, όπως η αεροβική και σουηδική γυμναστική, το τέντωμα (stretching), η ενόργανη γυμναστική, οι ασκήσεις με βάρη, ο χορός το μπαλέτο, κ.ά. Η εκγύμναση μπορεί να γίνεται ατομικά ή ομαδικά. Στην πρώτη περίπτωση ο γυμναστής πρέπει να σχεδιάσει το πρόγραμμα που θα ακολουθηθεί, ανάλογα με τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, ανάγκες και απαιτήσεις του αθλούμενου. Στόχος του είναι πάντοτε η καλύτερη δυνατή εξάσκηση, η βελτίωση των σωματικών αδυναμιών, η διατήρηση της καλής φυσικής κατάστασης, η αποφυγή τραυματισμών. Στην περίπτωση της ομαδικής εκγύμνασης καταρτίζει το πρόγραμμα που θα ακολουθηθεί από όλη την ομάδα, με τρόπο ώστε όλα τα μέλη της να μπορούν να το παρακολουθήσουν. Ειδικότερα, ο γυμναστής καταρτίζει το πρόγραμμα ασκήσεων, προσαρμόζει το πρόγραμμα στις ανάγκες κάθε αθλούμενου, παρακολουθεί τη σωστή εκτέλεση των ασκήσεων, καθοδηγεί και στηρίζει τους αθλούμενους ανάλογα με τις ιδιαιτερότητές τους. Σε πολλές περιπτώσεις, μπορεί να συνεργάζεται με προπονητές για τη σωστή εκγύμναση μιας ομάδας αθλητών. Τότε, λαμβάνει οδηγίες από τον προπονητή για τις ανάγκες της ομάδας, ή ορισμένων αθλητών και καταρτίζει το ανάλογο πρόγραμμα εκγύμνασης. Η χαρακτηριστική

αθλητική φόρμα και τα αθλητικά παπούτσια είναι τα διακριτικά στοιχεία του! Η σφυρίχτρα και το χρονόμετρο είναι αρκετές φορές χρήσιμα, ανάλογα με το είδος της γυμναστικής. Όργανα που επίσης χρησιμοποιεί ένας γυμναστής, είναι τα βάρη, κάθε είδους μηχανήματα εξάσκησης, τα αντίστοιχα σύνεργα της ενόργανης γυμναστικής και οι μπάρες των γυμναστηρίων. Προϋποθέσεις άσκησης: Για την άσκηση του επαγγέλματος απαιτείται πτυχίο ΤΕΦΑΑ. Χαρακτηριστικά: Νομοθετική κατοχύρωση: Εκπαίδευση: Για να γίνει κάποιος γυμναστής πρέπει να σπουδάσει στα Τμήματα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) των Α.Ε.Ι. Μετά 26 την αποφοίτησή του συχνά παρακολουθεί ειδικά προγράμματα εκπαίδευσης σε διάφορες νέες τεχνικές, που αναπτύσσονται στον τομέα ενδιαφέροντός τους. Παράδειγμα τέτοιας εκπαίδευσης αποτελούν τα σεμινάρια γύρω από τις μεθόδους πρόληψης αθλητικών ατυχημάτων. Σπουδαιότητα: Ο γυμναστής, χρειάζεται να έχει καλή σωματική υγεία και πολύ καλή φυσική κατάσταση. Πρέπει να διακρίνεται από ενθουσιασμό και να τον μεταδίδει και στα άτομα που έχει αναλάβει να εκγυμνάζει. Ακόμα, πρέπει να έχει υπομονή και ψυχραιμία για να αντιμετωπίσει τυχόν δυσάρεστες καταστάσεις. Επίσης, ο δυναμισμός, οι ηγετικές ικανότητες, η ευσυνειδησία και η συνέπεια, καθώς και η ικανότητα διδασκαλίας και μεταδοτικότητας πρέπει να είναι ανάμεσα στα χαρακτηριστικά του. Η ικανότητα αντίληψης του χώρου για την απόλυτη εκμετάλλευσή του με τα κατάλληλα μέσα και όργανα, αποτελεί ένα ακόμα προσόν που είναι σκόπιμο να τον διακρίνει. Τέλος, πρέπει να είναι σε θέση να εργάζεται δημιουργικά με την ομάδα. Μέλλον: Η προσφορά αυτή τη στιγμή από γυμναστές είναι μεγάλη, ενώ η απορρόφησή τους δεν ακολουθεί τους ίδιους ρυθμούς. Ωστόσο, η ζήτηση για γυμναστές αναμένεται στο άμεσο μέλλον να αυξηθεί, λόγω της διαφήμισης από τη διοργάνωση των Ολυμπιακών αγώνων στη χώρα μας και γενικότερα, με την ιδιαίτερη προτεραιότητα και σημασία που δίνει η πολιτεία τα τελευταία χρόνια στην ανάπτυξη του αθλητισμού και του πρωταθλητισμού τόσο σε ατομικό, όσο και σε συλλογικό επίπεδο. Περιβάλλον ενασχόλησης: Ένας γυμναστής μπορεί να απασχολείται στην υπηρεσία των διαφόρων αθλητικών συλλόγων, ή ως ιδιωτικός γυμναστής αθλητών, ως προπονητής σε μια ομάδα -εθνική, τοπική, σχολείου. Ο γυμναστής

επίσης, μπορεί να εργαστεί ως εκπαιδευτικός στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Τέλος, έχει τη δυνατότητα να ανοίξει γυμναστήριο ή να εργαστεί εκεί ως υπάλληλος. Επαγγελματικές συνθήκες: Ο γυμναστής στη διάρκεια της εργασίας του, η οποία του προκαλεί συχνά σωματική κόπωση, συνεργάζεται με μεγάλο αριθμό ατόμων. Αρκετές φορές, χρειάζεται να εργαστεί και κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου. Μπορεί ακόμη και να χρειαστεί να ταξιδέψει, συνοδεύοντας αθλητές που συμμετέχουν σε διάφορους αγώνες. Ο φυσικός του χώρος είναι οι διάφορες αίθουσες γυμναστικής 27 (γυμναστήρια) και τα γήπεδα, ανοιχτά και κλειστά. Είναι πολύ πιθανό οι εγκαταστάσεις που χρησιμοποιεί ο γυμναστής να μην είναι στην καλύτερη δυνατή κατάσταση, γεγονός που δυσκολεύει την εργασία του τόσο από άποψη χώρου όσο και από άποψη συνθηκών εργασίας (υγρασία, κρύο και άλλα). Επίσης, λόγω της φύσης του επαγγέλματος και της συνεχούς σωματικής άσκησης, μπορεί να αντιμετωπίζει τραυματισμούς, για την αποφυγή των οποίων απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή. Επαγγελματικές οργανώσεις: Οι νόμοι για όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης και ο νόμος για τον αθλητισμό, προσδιορίζουν τον Κώδικα Δεοντολογικής Συμπεριφοράς του επαγγελματία. Γενικά σχόλια: Ο γυμναστής ασχολείται με προσοχή, υπομονή, και μεθοδικότητα με τον αθλητή, προσπαθώντας να τον φέρει στην καλύτερη δυνατή φυσική και σωματική κατάσταση, προκειμένου να αντεπεξέλθει στις αθλητικές του υποχρεώσεις. ν Στο έργο του γυμναστή περιλαμβάνεται η εμφύχωση και στήριξη των αθλητών ή των αθλούμενων, ώστε να ολοκληρώσουν με επιτυχία το πρόγραμμα γύμνασής τους. Πηγή: Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Τομέας ΣΕΠ

ΟΜΑΔΑ 4

Κλαιντι Κούκι

Μάριος Σαλίας

Ανέστης Βλαχομήτρος

Περικλής Σελίμης

Στάθης Παπαδημητρίου

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1.Ο μέγας οδηγός ,εκπαίδευση-επαγγέλματα

Α΄ τόμος 450 μονογραφίες

2. Β΄ τόμος 950 μονογραφίες

3.Η Επιλογή του επαγγέλματος του Ν. ΗΛΙΑΔΗ .

4.Σχολικό βιβλίο ΣΕΠ Γ Γυμνασίου.